

JE ME LANCE DANS UN BRUSHING

Oubliez vos a priori ! On sait faire du féminin joli et chic sans pour autant être trop apprêtée. Philippe, chez Maniatiss, nous séduit avec une méthode en deux temps pour un brushing tenace mais naturel. Parce que, comme nous, il préfère une femme bien coiffée mais pas casquée, il a mis au point un brushing à faire à la maison en vingt minutes la veille et en cinq à dix minutes le lendemain. Passez d'abord vite fait les mèches au lisseur. Posez tout de suite, sur cheveux chauds, les gros rouleaux. Vaporisez, en brume, un spray fixation souple. Laissez refroidir avant d'ôter les rouleaux. Ne brossez pas les cheveux jusqu'au lendemain matin. Si vous devez être impeccable au dîner, contentez-vous pour la journée d'un coup de peigne à larges dents pour détendre un peu les longueurs. Le soir, passez un coup de brosse ronde de gros diamètre et de séchoir très vite pour assouplir encore le mouvement et donner un côté naturel et pimpant. Si vous voulez marquer une boucle ou imprimer une vague, travaillez une ou deux mèches sur la brosse ronde au séchoir. Si vous les préférez raides, associez le duo brosse ronde et sèche-cheveux en tirant bien chaque mèche. Mises en forme la veille, elles seront plus malléables pour un brushing lisse.

JE TRAVAILLE LES LONGUEURS

Si vous avez les cheveux mi-longs, concentrez-vous sur les longueurs avec les conseils de David Mallett. Au programme : l'application d'un soin sans rinçage ou d'une mousse volume. Brossez-les soigneusement de la racine vers les pointes avec une brosse plate. Posez ensuite de gros bigoudis en les fixant avec des pinces au ras des oreilles. Séchez, déroulez et travaillez les longueurs au lisseur ou au fer à boucler selon vos envies.

Si vous êtes toujours raide dingue du look baguettes et que vos cheveux sont fins et plats en racines, soulevez-les en posant quelques bigoudis de taille moyenne mais en enroulant juste les trois ou quatre premiers centimètres, depuis la racine cette fois, sans toucher aux longueurs. Passez le lisseur en partant de trois centimètres environ après les racines et terminez bien le mouvement, droit, jusqu'aux pointes.

➔ **LE CHOIX DE VB.** Mousse volume, brillance et éclat, sans rinçage : Dream Whip Blond Glam de Redken ; Baume Hydratant Bi-Phase de MGC (infos au 0 825 00 96 96) ; Spray Fixant Illuminateur de Dessange Compétence Professionnelle.

JE TENTE LA QUEUE-DE-CHEVAL

Le crêpage est « le » geste féminissime du moment. Tellement précieux que de nombreux pros l'utilisent sur les podiums comme la touche finale à la silhouette des tops. Si, en plus, on l'associe à une queue-de-cheval, là, on a vraiment tout bon ! La technique : avec un peigne fin, remontez sur la mèche à contre-sens pour ouvrir les écailles et donner ce fameux gonflant flouté. Plus la mèche est fine, plus l'effet est aérien. Philippe, chez Maniatiss, adore crêper quelques mèches sur le dessus de la tête et attacher toute la chevelure en queue-de-cheval haute en laissant quelques cheveux lâchés lissés au fer ou froissés aux doigts autour du visage. Odile Gilbert, coiffeuse créatrice de studio et grande dame des podiums, maîtrise le crêpage à la perfection. Elle crêpe aux racines avec une brosse

plate, place les cheveux avec les doigts, laque, redonne un coup de brosse aux racines, laque de nouveau. Elle attache les cheveux en une queue-de-cheval un peu floue, basse ou haute selon l'humeur. À proscrire sur cheveux trop fins et clairsemés.

JE (RE)DÉCOUVRE LA MEXICAINE

Idéale pour celles qui veulent des longueurs souples et détendues, pour les frisées qui luttent contre les frisottis, pour celles qui veulent laisser leurs cheveux bosser pendant qu'elles regardent leur série préférée. On met une demi-heure pour la faire, mais il faut plusieurs heures pour que ça sèche. Donc, à faire la veille pour le lendemain. Très important : les cheveux doivent être mouillés mais bien préséchés. Faites une raie au milieu. Pensez à isoler deux mèches sur le sommet de la tête que vous enroulerez autour de gros bigoudis. Enroulez le reste de la chevelure tout autour de la tête en fixant les cheveux au fur et à mesure avec des pinces plates. Laissez sécher puis refaites l'opération dans l'autre sens. Une fois secs, les cheveux sont comme moulés autour de la tête et tout lisses. Plus les cheveux sont impeccablement plaqués, plus le résultat est probant.

JE FAIS POSER DES EXTENSIONS

Eh oui ! Tomorrow's Look de Great Lengths permet aux plus pressées de changer totalement de look en un temps record. Le principe ? Fini le mèche à mèche (on les garde pour les extensions de tête entières et surtout quand on a entre deux et quatre heures devant soi). On travaille par le procédé des transferts avec de larges bandes de cheveux qui se plaquent sur les endroits les plus stratégiques : dessus de tête, nuque, frange, etc. Le changement est spectaculaire. De dix à vingt bandes « transfert » selon les envies, 30 minutes maxi pour un budget allant de 85 à 230 € et une tenue d'environ deux mois et demi. Qui dit mieux ? (Infos au 01 55 35 99 66.)

ET QUE FAIT MON COIFFEUR ?

Si vous n'avez que trente minutes devant vous, il va vous conseiller un shampoing rapide. « C'est l'étape clé pour une jolie matière et un petit volume naturel », insiste Massato. Chez Maniatiss, on propose une transformation de la matière : pose de tortillons à scratches de petit, moyen et gros diamètre pour créer un relief hétérogène et très naturel. Ou alors un brushing totalement à l'inverse de votre look habituel. La coupe est possible même si aucun pro n'aime l'idée de rapetisser les longueurs d'une femme trop pressée. Marianne Gray préfère faire un massage de la tête, de la nuque, suivi d'un soin profond aux huiles bio afin d'offrir avant tout une jolie texture quelle que soit la coiffure. « Les femmes ressortent avec un cheveu brillant, qui bouge et qui vit. Libre à elles, ensuite, de les tortiller dans un chignon vite fait dont je leur aurai montré la technique avant leur départ. » Chez Toni & Guy, on s'affaire autour de vous pour une vraie métamorphose : après un shampoing-brush, on ajoute au choix une fausse frange, une grande mèche virgule qui ourle le regard ou encore des mèches de couleur. C'est comme on veut...