

## Rassasiez vos cheveux avec un masque-fooding !

### Le plan d'attaque

Les tifs raffolent des fruits, légumes, céréales... (bourrés de vitamines, minéraux, acides gras, etc). Commencez par les déguster dans votre assiette, car une alimentation équilibrée est la meilleure recette pour afficher des cheveux sublimes. Si vous voulez, offrez-leur en prime une pause gourmande avec un masque "home-made" à base d'œuf et d'huile, d'avocat et de yaourt, ou encore de banane et jus de citron mixés au blender. Sinon, optez pour un petit pot tout prêt. On adore particulièrement le Masque traitant à la purée de potiron de **Sexy Hair** (39,95 € exclu Sephora) et le Masque Punch bio à l'huile de dattier, citron et gingembre de **HIP** (35 €).

### L'arme fatale

Faites-leur boire une rasade de lait de soja. Ultraprotéiné, riche en lipides, antioxydants et en acides aminés, c'est le cocktail idéal des cheveux fragilisés par les agressions extérieures. C'est aussi l'ingrédient tendance des nouveaux soins capillaires (Ligne Fortifiante au lait de soja **J.F Lazartigue**, 32 € et Ligne **Sexy Hair Soy**, 17 € exclu Sephora).

## Dégainez une bombe de brillance

### Le plan d'attaque

D'accord, ils sont propres, hydratés, brushés, lissés... Mais ils n'ont pas encore le look "red carpet", soit ce petit plus glam' qui attire l'œil et suscite l'admiration des fans... Si vous fouillez un peu dans le "it bag" griffé d'une diva, vous trouverez un spray-gloss pour cheveux, destiné à rafraîchir, recoiffer et faire briller en un tour de main (Spray Démêlant **Elsève Nutri-Gloss** l'Oréal Paris, 4,37 € ou Soins Démêlant **Phyto Lumière Phyto**, 12 €).

### L'arme fatale

Dans les coulisses des shootings, les coiffeurs shakent quelques pincées de nacres à l'eau de coiffage. Mieux encore : les pschiits de brillantine qui donnent un coup de baguette magique et créent une brillance diamant (**Glam Shine Spray Shiny Hair Days Revlon Professional**, 13,5 € et **Soda Sparkler Play Ball l'Oréal Professional**, 14,40 €).

## Les astuces des V.I.P

À chacune son astuce ou son produit fétiche pour bien stariser sa crinière...

- Naomi Campbell enduit ses cheveux d'huile d'olive avant de faire un shampoing.
- Gisele Bündchen est archifan du masque nourrissant **Masquintense** de **Kérastase**.
- Dita von Teese se colore les cheveux avec la coloration référence "noir-bleu" 100% **Color de Garnier**.
- Sarah Jessica Parker utilise un shampoing pour chevaux...
- Kirsten Dunst soigne son baby blond avec l'**Amino Acid Shampoo** et le **Conditioner** aux protéines de blé et huile de noix de coco de **Kiehl's**.

## Les astuces des V.I.P (bis)

De Cameron Diaz à Paris Hilton, elles avouent toutes tricher sur leur longueur et/ou leur volume (en redensifiant seulement des mèches un peu fines) avec des extensions. La préférée des deux blondes sus-citées ? Les extensions de **Great Lengths** en cheveux naturels. Celles-ci durent environ quatre mois et sont quasi invisibles. Renseignements : 01 55 35 99 66



## Jne cheve



## Raide dingue des cheveux ultra-lisses ?

Offrez-vous un lisseur 4 étoiles, outil chéri des straight-addicts et chouchou des coiffeurs de studio, le lisseur se la joue ostentatoire avec des plaques antistatiques au revêtement de pierres semi-précieuses (**Lisseur Salon Straight Jade Philips**, 70 € et **Lisseur Professionnel Wet & Dry 100% Céramique** et **Tourmaline**, Sephora, 130 €) ou en titane (**Lisseur Pro 230 Ionic Titanium** **Babyliss**, 71 €). À quand le plaqué or?!